

## Ateliers d'Éducation Thérapeutique Patients Calendrier 1<sup>er</sup> Trimestre 2010 par lieux et par thèmes

L'inscription est obligatoire

*Après de notre secrétariat au 04 91 80 32 58*

### **Ateliers Marseille centre ville:**

**7 place Félix Baret 13006 (Siège de l'association)**

THEME ATELIER	DATES	INTITULE	HORAIRES	INSCRIPTION
Diabète et traitements	Judi 21 janvier	Table ronde : manger en famille tous les jours, parlons-en	10-12h	<input type="checkbox"/>
	Judi 4 février	Les complications possibles du diabète, comment les éviter ?	14-16h	<input type="checkbox"/>
	Judi 25 mars	Le traitement du diabète	14-16h	<input type="checkbox"/>
Diététique	Judi 28 janvier	Je gère mon poids	10-12h	<input type="checkbox"/>
	Mardi 23 février	Repérer les graisses et les sucres dans les aliments	14-16h	<input type="checkbox"/>
	Judi 4 mars	Le piège des étiquettes	14-16h	<input type="checkbox"/>
	Mardi 16 mars	Jeu autour de la diététique	14-16h	<input type="checkbox"/>
Activité Physique	Mardi 26 janvier	Je bouge pour faire baisser ma glycémie	14-16h	<input type="checkbox"/>
Groupe de parole	Vendredi 15 janvier	Discussion libre autour du diabète	10-12h	<input type="checkbox"/>
	Vendredi 29 janvier	Discussion libre autour du diabète	10-12h	<input type="checkbox"/>
	Vendredi 26 février	Discussion libre autour du diabète	10-12h	<input type="checkbox"/>
	Vendredi 26 mars	Discussion libre autour du diabète	10-12h	<input type="checkbox"/>
Podologie	Mardi 9 mars	Prendre soin de ses pieds	14-16h	<input type="checkbox"/>

### **Ateliers Marseille 8<sup>ème</sup>**

**Clinique Mutualiste de Bonneveine 89 Boulevard Sablier 13008 Marseille**

THEME ATELIER	DATES	INTITULE	HORAIRES	INSCRIPTION
Diabète et traitements	Vendredi 5 février	Le diabète qu'est-ce que c'est ?	10-12h	<input type="checkbox"/>
	Vendredi 5 mars	Table ronde : Soigner mon diabète : un problème ?	10-12h	<input type="checkbox"/>
Diététique	Samedi 23 janvier	Le piège des étiquettes	10h-12h	<input type="checkbox"/>
	Vendredi 12 février	Table ronde : manger en famille tous les jours, parlons-en	13h30-15h30	<input type="checkbox"/>
	Vendredi 26 mars	Astuces pour cuisiner plus léger	13h30-15h30	<input type="checkbox"/>

### **Ateliers Marseille 11/12<sup>èmes</sup>:**

**Centre de la Rosière, 40 Avenue de la Rosière 13012 (Mairie du 12<sup>ème</sup>)**

THEME ATELIER	DATES	INTITULE	HORAIRES	INSCRIPTION
Diabète et traitements	Samedi 27 février	Le diabète qu'est ce que c'est ?	10-12h	<input type="checkbox"/>
	Samedi 27 mars	Les complications possibles du diabète : comment les éviter ?	10-12h	<input type="checkbox"/>
Diététique	Samedi 30 janvier	Je gère mon poids	10-12h	<input type="checkbox"/>

**ASSOCIATION MARSEILLE DIABETE**

**7 Place Félix Baret 13006 MARSEILLE**

**[marseille-diabete@orange.fr](mailto:marseille-diabete@orange.fr) – Tél. : 04 91 80 32 58 - Fax : 04 91 77 27 23**

## Ateliers d'Éducation Thérapeutique Patients Calendrier 1<sup>er</sup> Trimestre 2010 par lieux et par thèmes

L'inscription est obligatoire

*Après de notre secrétariat au 04 91 80 32 58*

### **Ateliers Marseille 13/14<sup>èmes</sup> :**

*Centre d'animation, 41 Bd Perrin 13013 (à proximité du théâtre du Moulin)*

THEME ATELIER	DATES	INTITULE	HORAIRES	INSCRIPTION
Diabète et traitements	Mardi 2 mars	Le diabète qu'est-ce que c'est ?	14-16h	<input type="checkbox"/>
Diététique	Mardi 2 février	Bien manger à petits prix	14-16h	<input type="checkbox"/>

### **Ateliers Marseille 15/16<sup>èmes</sup> :**

*Maison Municipale d'arrondissement, 8 bd Denis Papin 13015 (La Cabucelle)*

THEME ATELIER	DATES	INTITULE	HORAIRES	INSCRIPTION
Diabète et traitements	Vendredi 22 janvier	Traitements du diabète	14h30-16h30	<input type="checkbox"/>
Diététique	Vendredi 26 février	Je gère mon poids	14h30-16h30	<input type="checkbox"/>
	Vendredi 19 mars	Bien manger à petits prix	14h30-16h30	<input type="checkbox"/>

### **Ateliers à Aubagne:**

*Hôpital d'Aubagne (Service du Dr Vagneur 3<sup>e</sup> étage) 179 avenue des Sœurs Gastine*

THEME ATELIER	DATES	INTITULE	HORAIRES	INSCRIPTION
Diabète et traitements	Jeudi 25 février	Le diabète qu'est-ce que c'est ?	14-16h	<input type="checkbox"/>
Diététique	Jeudi 14 janvier	Bien manger à petit prix	14-16H	<input type="checkbox"/>
	Jeudi 11 mars	Je gère mon poids	14-16h	<input type="checkbox"/>

### **Cours de cuisine: Lycée Hôtelier de la Cadenelle, 134 Avenue des Libérateurs 13012 Marseille**

THEME ATELIER	DATES	INTITULE	HORAIRES	INSCRIPTION
Diététique	Samedi 23 janvier	Cours pratique	9-13h	<input type="checkbox"/>
	Samedi 27 février	Cours pratique	9-13h	<input type="checkbox"/>
	Samedi 13 mars	Cours pratique	9-13h	<input type="checkbox"/>

Les patients composent avec l'aide des diététiciennes un repas de l'entrée au dessert !  
Ne pas oublier d'apporter vos Tupperware® et votre bonne humeur !

### **Activité Physique:**

*Voir calendrier activité physique joint*

**ASSOCIATION MARSEILLE DIABETE**

7 Place Félix Baret 13006 MARSEILLE

[marseille-diabete@orange.fr](mailto:marseille-diabete@orange.fr) – Tél. : 04 91 80 32 58 - Fax : 04 91 77 27 23